



REGULAMIN **marszu nordic walking pn. „V Marsz po zdrowie - powitanie jesieni”** **organizowanego 23.09.2018 r.**

CEL IMPREZY

- Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku;
- Promocja walorów turystycznych terenu Lokalnej Grupy Działania „Dziedzictwo i Rozwój”;
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców LGD „Dziedzictwo i Rozwój” w tym integracja lokalnego środowiska i sympatyków Nordic Walking.

ORGANIZATOR

Lokalna Grupa Działania Stowarzyszenie „Dziedzictwo i Rozwój”, ul. Wojska Polskiego 78, 26-700 Zwoleń.

TERMIN I MIEJSCE WYDARZENIA

23 września 2018 r. (niedziela) w godzinach 9⁰⁰-14⁰⁰. Trasa marszu- trasy leśne w Puszczy Kozienickiej – odcinek o długości ok. 10 km.

Program wydarzenia stanowi załącznik do niniejszego Regulaminu.

PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ

1. Uczestnikiem marszu może być osoba pełnoletnia. W przypadku osób nieletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów.
2. Każdy uczestnik zajęć zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego regulaminu.
3. Obowiązkiem uczestnika zajęć jest informowanie przed przystąpieniem do marszu o swojej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonywanie ćwiczeń bądź innych czynności.
4. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń prowadzącego dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń.
5. Uczestnik ma prawo nie wykonywać ćwiczeń, które uważa za niebezpieczne bądź zbyt trudne dla siebie.
6. Uczestnik ma prawo do zachowania tempa marszu właściwego dla własnej kondycji, uwzględniając fakt, że marsz jest organizowany dla grupy średniozaawansowanej oraz trasa jest przeprowadzona w warunkach leśnych i wynosi ok. 10 km.
7. Na marszu obowiązuje strój sportowy, w przypadku zajęć na powietrzu dostosowany do pogody, szczególnie obuwie kryte sportowe lub terenowe.

8. Każdy uczestnik marszu jest zobowiązany dbać o bezpieczeństwo własne i innych współuczestników.
9. Zabroniony jest udział w marszu osobom po spożyciu alkoholu lub innych środków powodujących obniżenie sprawności psychoruchowej.
10. Zabronione jest podczas marszu spożywanie alkoholu i palenie tytoniu.
11. Przed rozpoczęciem marszu uczestnik zostaje zapoznany przez wykwalifikowanego instruktora, posiadającego uprawnienia do prowadzenia zajęć, z zasadami używania sprzętu.
12. Uczestnicy marszu:
 - posługują się kijkami do nordic walking we właściwy dla techniki nordic walking wg instruktażu wykwalifikowanego instruktora,
 - nie biegają,
 - nie trzymają kijków w inny niż wynikający z instruktażu sposób,
 - zachowują między sobą bezpieczne odległości ,
 - zwracają uwagę na komentarze i polecenia instruktorów i prowadzących grupę.
13. Uczestnik marszu zobowiązany jest do zgłoszenia prowadzącym sytuacji zagrożenia zdrowia lub pogorszenia stanu zdrowia swojego lub innego uczestnika w trakcie marszu.
14. Uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia zamiaru oddalenia się od grupy maszerującej prowadzącemu marszu.
15. Uczestnictwo w wydarzeniu jest bezpłatne.
16. Uczestnik imprezy podpisując listę obecności:
 - a) akceptuje warunki niniejszego Regulaminu,
 - b) wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, tj. ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Ogólnym Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej o Ochronie Danych Osobowych (Dz.U.UE.L.119 z 4.5.2016) w celu uczestnictwa w wydarzeniu „V Marsz po zdrowie - powitanie jesieni”,
 - c) wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku, w tym na publikację wizerunku w relacjach z przebiegu marszu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych,
 - d) potwierdza, że zapoznał się z treścią klauzuli informacyjnej.
17. Klauzula informacyjna dla uczestników wydarzenia :
 - 1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie „Dziedzictwo i Rozwój” z siedzibą w Zwoleniu przy ul. Wojska Polskiego 78, 26-700 Zwolen, zwane dalej Administratorem;
 - 3) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia i rozliczenia wydarzenia aktywizującego – marszu nordic walking w ramach poddziałania 19.4 „Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020;
 - 4) podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest wyrażona zgoda;

- 5) podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w marszu nordic walking,
- 6) posiada Pani/Pan prawo do:
- żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
 - przenoszenia danych,
 - wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- 7) Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu,
- 8) Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane do momentu zakończenia okresu trwałości projektu i konieczności zachowania dokumentacji projektu do celów kontrolnych.